



給食予定献立表

まこといしかわ保育園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					クッキー 牛乳	せんべい 牛乳
昼					ごはん 魚の甘辛焼 スパゲティ和風ソテー バナナ すまし汁	ねぎ塩豚丼 ブロッコリーのサラダ ゼリー みそ汁
15時					ツナサンド 牛乳	ビスケット 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	やわらかおかき 牛乳	やわらかおかき 牛乳	わかめせんべい 牛乳	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳	やわらかおかき 牛乳
昼	ごはん タンドリーチキン キャベツとゴーヤのツナマヨサラダ ふりかけ みそ汁	豚肉と野菜の甘辛冷やしうどん ささみと野菜の中華和え オレンジ	豚肉とナーベラーの味噌炒め丼 ブロッコリーのごまサラダ パインアップル すまし汁	ごはん 魚の照焼 切干大根の煮物 白菜の酢の物 みそ汁	ごはん ヤンニョムチキン風 まーみなうさち バナナ すまし汁	ごはん 豚肉と大根の旨煮 キャベツのおかか和え りんご すまし汁
15時	アップルパンケーキ 牛乳	ふりかけおにぎり お茶	スイートポテト 牛乳	ショートブレッド 牛乳	チョコババロア 牛乳	せんべい 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	やわらかおかき 牛乳	わかめせんべい 牛乳	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳	やわらかおかき 牛乳	やわらかおかき 牛乳
昼	ごはん 鶏肉と茄子の甘酢炒め ちくわの天ぷら ブロッコリーの中華和え みそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ 大豆と野菜のひじき炒め煮 ちくわと白菜のゆかり和え みそ汁	沖縄野菜そば ささみのサラダ バナナ	夏野菜の麻婆豆腐丼 大根のナムル パインアップル 中華スープ	ごはん 魚のバター醤油焼 豚肉と野菜のケチャップ煮 オレンジ みそ汁	もずく丼 白菜のごま和え りんご みそ汁
15時	バナナマフィン 牛乳	パインゼリー 牛乳	おかかおにぎり お茶	フライドポテト 牛乳	シュガートースト 牛乳	ウエハース 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	敬老の日	わかめせんべい 牛乳	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳	やわらかおかき 牛乳	秋分の日
昼		ごはん 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーのおかか和え ゼリー コンソメスープ	カレーライス 彩りサラダ バナナ	ごはん 魚のチーズフライ ウインナーと野菜のソテー トマトと白菜の酢の物 すまし汁	チキンと茄子のスパゲティ 大豆と南瓜のサラダ オレンジ	
15時		さつま芋のスコーン 牛乳	フルーツヨーグルト 牛乳	お駄のシュガースナック 牛乳	豚と昆布のじゅーしーおにぎり お茶	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	やわらかおかき 牛乳	わかめせんべい 牛乳	やわらかおかき 牛乳	せんべい 牛乳	やわらかおかき 牛乳	クッキー 牛乳
昼	ごはん 魚のチーズ焼 茄子の旨煮 切干大根のごまサラダ みそ汁	野菜たっぷり塩ラーメン しらすとブロッコリーのサラダ パインアップル	ごはん 豚肉ときのこの甘辛炒め 大根の酢の物 ゼリー みそ汁	【お楽しみメニュー】 きのこの炊き込みごはん ミニ魚のつけ焼 さつま芋サラダ オレンジ すまし汁	【お誕生日会】 ハヤシライス ツナキャベツサラダ バナナ	ごはん 豚じゃが オクラの甘酢和え りんご すまし汁
15時	黒糖ちんすこう 牛乳	ピラフおにぎり お茶	ジャムサンド 牛乳	プリン 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	せんべい 牛乳

◆2号認定⇒昼食・午後のおやつの献立をご確認ください 3号認定⇒昼食・午前のおやつ、午後のおやつの献立をご確認ください

◆卵を使用した日は卵マークを入れています