

月	火	水	木	金	土
 <p>近年では、三段重が一般的になってきました。おせちでは、何段目に何を詰めるのかが決まっています。 重箱は、上から順に「杓の重」「杓の重」「参の重」と呼びます。</p>	<p>30</p> <p>ごはん 豆乳味噌汁 (芋・小松菜) 鶏肉のコーンフレーク焼き (鶏肉・マヨネーズ・酒・醤油 コーンフレーク) 大根ツナサラダ (大根・ツナ缶 胡瓜・サラダ油・酢・砂糖・塩) 果物 牛乳 きのコスパゲティ (スパゲティ・豚肉・人参・玉葱 えのき・しめじ・醤油・のり)</p>	<p>杓の重</p> <p>杓の重には、「祝い肴」 「口取り」を詰めます。 料理は、黒豆・数の子・田 作り・たたきごぼう・かま ぼこ・伊達巻・昆布巻き・ 栗きんとんなどがあります。</p> 	<p>4・18</p> <p>ごはん 味噌汁 (切干大根・さつまいも) 豚肉味噌焼き (豚肉・醤油・味噌 みりん・酒) 白菜納豆和え (白菜・納豆・醤油) 果物 牛乳 クッキー (小麦粉・砂糖・バター 卵・苺パウダー・抹茶)</p>	<p>5</p> <p>ジャムサンド 人参ポターージュ (人参・玉葱・牛乳・豆乳 塩・パセリ・バター) さばソース焼き (さば・酒・生姜 米粉・片栗粉・ソース・味噌・砂糖) 切干大根とツナのサラダ 果物 (切干大根・ツナ缶・人参・マヨネーズ)</p>	<p>6・20</p> <p>ごはん 味噌汁 (切干大根・ぶりのり) ツナじゃが (ツナ缶・じゃが芋 人参・玉葱・グリルビス・砂糖 みりん・醤油) 白菜お浸し (白菜・削りかた・醤油) 果物 牛乳 せんべい</p>
	<p>22</p> <p>ごはん 味噌汁 (油揚げ・長葱) うま煮 (鶏肉・人参・たけのこ水煮 ごぼう・大根・干椎茸・砂糖・酒 みりん・醤油) 白菜のり和え (白菜・のり・醤油) 果物 牛乳 ミルクパン (小麦粉・米粉・砂糖 バニリングパウダー・フォロアップミルク)</p>	<p>9・23</p> <p>ごはん 根菜汁 (豚肉・玉葱・大根・人参) 鶏肉のさっぱり煮 (鶏肉・醤油 酢・砂糖・生姜・にんにく・片栗粉) キャベツとワカメのサラダ (キャベツ・わかめ・醤油・いりごま ごま油) 果物</p>	<p>10・24</p> <p>ごはん 味噌汁 (芋・わかめ) マーボー豆腐 (木綿豆腐・豚挽肉 人参・玉葱・長葱・生姜・にんにく 味噌・砂糖・片栗粉・ごま油) ブロッコリーツナ和え (ブロッコリー・ツナ缶・醤油) 果物 牛乳 きなこケーキ (小麦粉・米粉・きな粉 砂糖・バニリングパウダー 豆乳・サラダ油)</p>	<p>11・25</p> <p>ごはん 味噌汁 (人参・麩) チキンカツ (鶏肉・塩・小麦粉 パン粉・ケチャップ・ソース) 切干大根のナムル (切干大根・小松菜・もやし・醤油 ごま油・いりごま) 果物 ヨーグルト クラッカー</p>	<p>12・26</p> <p>ごはん スープ (キャベツ・ワカメ) ビビンバ (豚挽肉・焼豆腐・長葱 生姜・にんにく・もやし・人参 いりごま・醤油・砂糖・塩・ごま油) 大根ツナサラダ (大根・ツナ缶・胡瓜・酢・醤油 砂糖・塩) 果物 牛乳 干し芋 ビスケット</p>
<p>15・29</p> <p>ごはん 味噌汁 (油揚げ・人参) たらの味噌マヨネーズ焼き (たら・マヨネーズ・味噌・パセリ) ほうれん草しめじ炒め (ほうれん草・しめじ・醤油) 果物 牛乳 大学芋 (さつまいも・砂糖 醤油・いりごま)</p>	<p>16 お誕生会リスト</p> <p>ふりかけごはん 味噌汁 (小松菜・えのき) 鶏肉のから揚げ (鶏肉・生姜 醤油・酒・片栗粉) ブロッコリー醤油マヨネーズ添え (ブロッコリー・醤油・マヨネーズ) 果物 牛乳 練り切り餡和菓子 (白あん・オリゴ糖・レモン パニラ)</p>	<p>17・31</p> <p>味噌ラーメン (中華めん・豚挽肉・もやし・玉葱 白菜・人参・ネーデル・味噌・醤油) じゃが芋グラッセ風 (じゃが芋・醤油・砂糖) 果物 鶏雑炊 (ごはん・鶏肉・大根・水菜 醤油・塩) 鉄強化チーズ</p>	<p>杓の重</p> <p>杓の重には、「焼き物」 「酢の物」を詰めます。 料理は、鯛・鰯(ぶり)・ 海老・あわび・紅白なま す・ちよろぎなどがありま す。</p> 	<p>19</p> <p>ごはん スープ (わかめ) ツナカレー (ツナ缶・玉葱・人参 じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩) 大根わかめ和え (大根・わかめ・醤油) 果物 牛乳 米粉のクロワッサン</p>	<p>参の重</p> <p>参の重には、「煮物」を詰 めます。 料理は、たけのこ・れんこ ん・にんじん・里芋・くわ い・こんにやくなどがあり ます。</p> 

※材料・行事・仕入れの都合により献立を変更する場合があります。※午前のおやつは、牛乳と果物がつきます。(1歳~2歳児)

※札幌市保育所給食基準献立を基本に献立作成しています。